

# Guía breve de Recursos



## Huella Ambiental

## Huella Social



## Educomunicación



# Huella Ambiental

Información - Herramientas - Recursos

## Movilidad



**Calculadora de CO2 para viajes**  
Calcula y compara medios de transporte



**Infografías Modelos de Transporte**  
(IDAE Movilidad Sostenible)  
Datos y materiales para entender los beneficios y perjuicios de los diferentes modelos de transporte



**Conducción Eficiente** (DGT)  
10 Claves para conducir de forma eficiente



**Guía para usuarias de Bicicleta**  
(DGT)

## Eficiencia



**¿Ahorro energético en el hogar** (IDAE)  
Consejos para reducir el consumo de energía



**Hábitos de Eficiencia en el hogar**  
Vídeo con consejos sencillos



**Huella Ecológica Agua**  
(Fundación Vida Sostenible)  
Calculadora y sugerencias de reducción de consumo de agua



**¿Cómo están los pantanos en España?**  
(Embalses.net)  
% actualizados del agua potable embalsada

## Consumo



**¿Cuántos planetas necesitas para vivir?**  
(Fundación Vida Sostenible)  
Calcula el tamaño de tu huella ecológica en función de tus hábitos de consumo.



**¿Consumimos felicidad?**  
(Ecologistas en Acción)  
Carteles, imágenes, textos y otros materiales para cuestionar la felicidad que depende del modelo consumista



**Guía para conocer la Moda Sostenible**  
(Asociación de Desarrollo Rurex)



**Consume mejor**  
(Greenpeace)  
Consejos sobre consumo responsable

## Alimentación



**¿Cuánto impacta lo que comemos y bebemos?** (BBC)  
¿Alguna vez te has preguntado cuanto contamina la comida que tienes delante? con esta calculadora podrás averiguarlo en minutos



**¿Qué producto está de temporada?**  
(Soy de temporada)  
Página para consultar alimentos de temporada



**¿Cuántos animales se matan para consumo humano?**  
Contador mundial de muertes animales para consumo humano



**Alimentos Kilométricos**  
(Amigos de la Tierra)  
Calcula las emisiones de CO2 por importación de alimentos

## Residuos



**Maldito Plástico** (Greenpeace)  
Informe que analiza algunas de las trampas del actual sistema de reciclaje



**Guía para aprender a separar correctamente**  
(Ayuntamiento de Madrid)



**Manual de Compostaje**  
(Amigos de la tierra)



**Estadísticas Residuos Extremadura**  
(Junta de Extremadura)



Conjunto de **impactos de las actividades humanas** sobre el **planeta**, teniendo en cuenta los impactos de extracción de materia prima, la vida útil de los productos y el tratamiento de los desechos.



# Huella Social

Información - Herramientas - Recursos

## Género



**Mujeres en Cifras**  
(Ministerio de Igualdad)  
Indicadores sobre la situación de las mujeres la sociedad



**¡Avancemos en nuestro hogar!**  
(Comunidad Mujer)  
Herramientas para la Corresponsabilidad



**Patriarcalitest**  
(Ecologistas en Acción)  
Una herramienta colectiva para las dolencias de género



**SAAMA** (AHIGE)  
Servicio de Atención y Apoyo contra el Machismo



## Clase Social



**¿Cuántos privilegios tienes?**  
(Buzzfeed)



**Indicadores de Calidad de Vida** (INE)  
La medición del progreso de las sociedades y el bienestar de los individuos implica ampliar el marco de indicadores de desarrollo



**Guía básica para interpretar los indicadores de desigualdad, pobreza y exclusión social**  
(EAPN)



**Test de Interseccionalidad**  
(IDRLabs International)

## Diversidad Cultural



**Test Ciudadanía Intercultural**  
(Ciudades Interculturales)  
Test para reflexionar sobre tu nivel de "ciudadanía intercultural"



**Guía sobre Igualdad de Trato**  
(Fundación Secretariado Gitano)  
Herramienta para sensibilizar en la atención a la diversidad cultural



**Mide tu racismo** (APDHA)  
Encuesta de autoevaluación de las actitudes de racismo, discriminación o xenofobia hacia las personas migrantes.

## Diversidad Funcional



**Capacidad legal para todos y todas** (ONU)  
Vídeo sobre derechos de las personas con diversidad funcional



**Manual de buenas prácticas en la interacción con personas con discapacidad**  
(Cermin Navarra)



**Guía Básica Discapacidad y Capacitismo**  
(Consejo de Estudiantes UMA)



**Lucha contra el Capacitismo**  
(Itxi Guerra)  
Fanzine para visibilizar el capacitismo

## Diversidad Sexual



**Web de Educación LGBTI**  
(Red Iberoamericana de Educación LGBTI)  
Plataforma de materiales y recursos educativos



**Guía básica sobre diversidad sexual y de género**  
(Gobierno de Navarra)  
Herramienta para conocer la diversidad afectiva, sexual y de género



**Glosario de términos sobre diversidad afectivo sexual**  
(Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad)

Conjunto de impactos que genera una acción o actividad sobre la sociedad, afectando positiva o negativamente a las posibilidades de mejora.



# Educomunicación

Información - Herramientas - Recursos

## Comunicación Transformadora



**Cambiando**  
(Colectivo Cala)  
Herramienta de comunicación Transformadora



**Guía Comunicación Transformadora y Medios Locales**  
(AECOS)  
Herramienta de comunicación Transformadora



**Guía Práctica para la Comunicación de las ONGD**  
(Coordinadora de Organizaciones para el Desarrollo)



## Lenguaje Inclusivo



**Manual de Estilo**  
(Ecologistas en Acción)  
Guía para una Comunicación Inclusiva y no sexista



**Guías para un Uso No Sexista del Lenguaje**  
(Ministerio de Igualdad)  
Recopilación de Guías de Lenguaje Lenguaje



**Hacia un mundo inclusivo**  
(Ministerio para la Transición Ecológica)

## Lenguaje Visual



**Lenguaje Visual Inclusivo**  
(Universidad Veracruzana)  
Infografía con consejos sobre lenguaje visual



**Comunicación Transformadora**  
(Agencia Vasca de Cooperación para el Desarrollo)  
Recomendaciones sobre uso de imágenes y comunicación transformadora



**Cómo Elaborar Cómic con Perspectiva de Género**  
(UNRWA)  
Orientaciones para la creación de cómics de índole social como herramienta de sensibilización

## Accesibilidad



**ARASAAC**  
(Centro Aragonés para la Comunicación Aumentativa y Alternativa)  
Pictogramas y recursos para la Comunicación Aumentativa y Alternativa



**El Camino más fácil** (ILSMH)  
Directrices Europeas para Generar Información de Fácil Lectura



**Guía Cómo Evaluar la Accesibilidad Cognitiva de una Web o App**  
(Plena Inclusión)

## y además...



**Activate** (Plena Inclusión)  
Manual de Instrucciones para Cambiar el Mundo



**Manual de Campañas para la Transformación Social**  
(ONGAWA)  
Movilización e incidencia política



**Racismo y Medios de Comunicación**  
(Ministerio de Cultura de Perú)  
¿Cómo se manifiesta la discriminación en los medios?



**A todo color** (Liga Española de la Educación)  
Guía Ciberactivista

**Aprendizaje compartido** entre las personas **emisoras** y **receptoras**, que construyen una experiencia educativa, cuyo principal objetivo es el de **desarrollar un pensamiento crítico** ante la situación del mundo y sus mensajes.



**Un proyecto de:**



**Financiado por:**

